

# CORSO DI PREGHIERA DEL CUORE A ISOLA DELLE FEMMINE (PA) 11 - 14 MARZO 2021 ISCRIZIONE

Saracen Sands Hotel & Congress Centre – Via Libertà, 128 A – 90040 Isola delle Femmine (PA) – Tel. [091 867 1423](tel:0918671423)

[www.saracenhotelepalerma.com](http://www.saracenhotelepalerma.com)

È una legge del mondo spirituale: quando un certo numero di persone si riunisce attorno a un'idea, un intento, i pensieri e i desideri di quelle persone formano una realtà nel mondo dello Spirito.

Quella realtà non è fatta di particelle sufficientemente materiali perché la si possa vedere e toccare, ma esiste: è viva e operante; Agisce anche sul piano fisico per il bene delle persone che hanno contribuito a formarla e di quelli a loro collegati.

Nella tre giorni cercheremo di realizzare questo. Si inizia con la cena di giovedì 11 e termina con il pranzo di domenica 14 marzo 2021.

Le giornate del corso saranno scandite dalla Preghiera, dalla pratica silenziosa e dalla Parola.

Per la Preghiera del Cuore si raccomanda un abbigliamento comodo, ed eventualmente il necessario per meditare seduti o sdraiati (cuscini, stuoia, materassino, coperta personale...). La Preghiera del Cuore è una pratica silenziosa, per non disturbare non è ammesso arrivare in ritardo. Per lo stesso motivo i cellulari vanno tenuti spenti, senza vibrazione.

## QUANTO COSTA

Dalla cena di giovedì al pranzo di domenica, in pacchetto unico in pensione completa con acqua e vino ai pasti il prezzo è di € 200 in camera doppia/multipla e di € 250 in camera singola. Non è previsto il trattamento di mezza pensione. Per quanto riguarda i costi dei trasporti da/per l'aeroporto di Palermo, vedere di seguito.

Il pagamento va effettuato entro il 28 febbraio 2021 esclusivamente

tramite bonifico bancario sul conto corrente Banca Intesa, codice IBAN: **IT68 T030 6909 6061 0000 0005 723** intestato a "Associazione Nostra Signora del Sacro Cuore". Nella causale scrivere chiaramente in stampatello "Ritiro Preghiera del cuore 2021" ed il nome e cognome della persona (o delle persone) di cui si sta versando la quota. All'arrivo all'hotel si consiglia di portare con sé la ricevuta del versamento. Per motivi fiscali e di sicurezza non è possibile il pagamento in contanti, tantomeno all'arrivo all'hotel.

## TRASPORTI

Importante: il costo sopra riportato è comprensivo del solo soggiorno e Corso Preghiera del cuore, mentre gli eventuali trasporti con mezzi pubblici o Navette dall'aeroporto di Palermo all'hotel e viceversa andranno pagati a parte. Per usufruire di questo servizio è necessario chiedere e raccordarsi preventivamente ed eventualmente con l'hotel (091 8671423).

## CANCELLAZIONI

Quanti saranno impossibilitati a partecipare potranno avere restituita l'intera quota versata se comunicato entro il 28 febbraio 2021.

Importante: in caso di cancellazione della prenotazione delle eventuali navette da/per l'aeroporto di Palermo è necessario sempre chiedere e raccordarsi sempre con l'hotel.

Per eventuali domande e/o richieste contattare prima di tutto il responsabile del proprio gruppo, oppure Caterina: 335-7624849 - [scalicialvatore@libero.it](mailto:scalicialvatore@libero.it)

## Scheda di iscrizione al Corso di Preghiera del Cuore dal 11 al 14 Marzo 2021

presso Saracen Sands Hotel & Congress Centre – Via Libertà, 128 A – 90040 Isola delle Femmine (PA)

Per favore compilare chiaramente IN STAMPATELLO MAIUSCOLO la scheda di iscrizione IN OGNI SUA PARTE. Usare una scheda per ogni persona. Le schede incomplete NON saranno prese in considerazione.

Cognome e nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo abitazione \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Telefono fisso \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_ Email \_\_\_\_\_

Frequento il gruppo (indicare nome e località) \_\_\_\_\_

Note/Informazioni \_\_\_\_\_

### Mezzo usato per raggiungere l'hotel/Aeroporto:

- Auto       Mezzi pubblici/Navette dall'aeroporto di Palermo (specificare l'ora prevista di arrivo volo: \_\_\_\_\_)  
Mezzi pubblici/Navette dall'hotel all'aeroporto di Palermo (specificare l'ora prevista di partenza volo: \_\_\_\_\_)

### Sistemazione:

- Camera singola (€ 250)       Camera doppia/multipla (€ 200)       Letto singolo       Letto matrimoniale

Condividerò la stanza con (scrivere cognome e nome) \_\_\_\_\_

Dichiaro di avere letto e compreso le istruzioni riportate nella presente scheda di iscrizione e di accettarne integralmente le condizioni. Inoltre, ai sensi dell'art.13 d.lg.30/6/2003, n.196 (legge sulla privacy), consento l'utilizzo dei miei dati per l'iscrizione al Corso di Preghiera del Cuore dal 05 al 08 Marzo 2020 a Isola delle Femmine. (PA) Sono consapevole delle responsabilità penali derivanti da false e mendaci dichiarazioni e con la presente dichiaro, ai sensi dell'art. 38, 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000, che tutti i dati da me inseriti nel presente modulo sono veritieri.

Data \_\_\_\_\_

Firma leggibile \_\_\_\_\_

Le origini della 'preghiera del cuore' risalgono agli inizi del monachesimo cristiano, ai padri del deserto egiziano. Essa nasce dal modo di pregare dei primi monaci, che erano soprattutto eremiti e non avevano quindi uffici comuni. Ciascuno era libero di scegliere il suo modo di lodare Dio. Poiché i libri erano molto cari, gli eremiti possedevano, nel migliore dei casi, un salterio e recitavano solamente i salmi, ma, spesso, non facevano che ripetere qualche salmo o qualche versetto scelto... Questo modo di pregare corrispondeva perfettamente alle esigenze di monaci analfabeti. Ma ciò che all'inizio era nato da un'esigenza legata alla povertà divenne ben presto una via di ascesi deliberatamente scelta per la contemplazione continua di Dio, secondo il comando dell'apostolo Paolo: 'Pregate incessantemente' (1 Ts 5, 17). È però necessario che questa preghiera sia purificata da ogni passione e anche da ogni distrazione. Il monaco deve svuotare la sua mente da ogni pensiero – anche dai pensieri buoni – e concentrarsi solamente su Dio, dunque vivere continuamente in presenza di Dio”.



La Preghiera del Cuore, chiamata con nomi diversi, è presente in tutte le religioni del pianeta ed è oggi praticata, non solo da monaci o maestri del respiro, ma da tantissime persone che, attraverso la meditazione, il respiro e la ripetizione dei Nomi Sacri fanno esperienza della presenza di Dio nel loro cuore e attraversano, insieme a Lui, traumi e ferite che vengono scoperte, attraversate e guarite alla luce dello Spirito Santo. La tre giorni di Preghiera del Cuore si propone un percorso di consapevolezza, guarigione interiore e fisica, attraverso varie dinamiche guidate da padre Giuseppe Galliano m.s.c che, prendendo la Licenza in Spiritualità, presso l'Istituto di Spiritualità "Teresianum" della Pontificia Facoltà Teologica di Roma, ha discusso la sua tesi proprio sulla Preghiera del Cuore.

---

**11 - 14 MARZO 2021**

**Saracen Sands Hotel & Congress Centre – Via Libertà, 128 A – 90040 Isola delle Femmine (PA)**

