

**Scheda di iscrizione
alla settimana di Vita nello Spirito
dal 19 al 25 Agosto 2012 a La Thuile (AO)
presso l'hotel Planibel - Località Grand Entreves, 158
11016 La Thuile (AO) - Tel. 0165-884541**



**Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù
Piazza Bertotti, 1 – 28047 Oleggio (NO)
Tel. 338-3139118 - 334-2542073 - 338-2725511 - 333-2676498
email: info@nostrasignoradelsacrocuore.it**

LA THUILE 19-25 AGOSTO 2012 – INFORMAZIONI

HOTEL PLANIBEL - Loc. Grand Entreves, 158 - 11016 La Thuile (AO) - Tel. 0165-884541

*La settimana di **Vita nello Spirito** di La Thuile è un ritiro di spiritualità carismatica denso di impegni quotidiani, tra i quali: preghiera di lode, preghiera del cuore, mistagogie, Eucaristia. A questi si aggiungono momenti contemplativi e la recita del rosario. Tali attività non sono facoltative ma fondamentali per vivere appieno l'esperienza e attivare dinamiche di guarigione e liberazione. La sistemazione è presso l'Hotel Planibel, circondato dalla bellezza maestosa delle Alpi del gruppo del Monte Bianco e dal ghiacciaio del Rutor. Attenzione: anche se ospitati in un hotel quattro stelle non bisogna dimenticare che questo è un ritiro, non una vacanza.*

PROGRAMMA DI MASSIMA

Ore 7.00 - 8.30 Colazione
Ore 9.00 Preghiera del cuore
Ore 10.00 Eucaristia con catechesi
Ore 12.30 Pranzo

Ore 16.30 Preghiera di lode
Ore 17.30 Mistagogia
Ore 20.00 Cena
Ore 21.30 Attività serale o tempo libero

QUANTO COSTA

La settimana in pensione completa, con acqua e vino ai pasti, dalla cena di domenica 19 fino al pranzo al sacco di sabato 25 agosto costa, a persona:

- Adulti in camera multipla: € 310.
- Adulti in camera doppia: € 325.
- Adulti in camera singola: € 405.
- Bambini fino a 3 anni (*): gratis
- Bambini dai 3 ai 6 anni (*): € 220.
- Bambini dai 6 ai 12 anni (*): € 280.
- Ragazzi dai 12 ai 18 anni (*): € 300.
- (*): non compiuti al 19/08/2012.

Importante: alle quote sopra indicate vanno aggiunti € 28 a persona (anche per i bambini) per quanti vengono in pullman.

Per soggiorni di durata inferiore è necessario informare il responsabile all'atto dell'iscrizione, specificandolo sulla scheda, e la reception dell'hotel al proprio arrivo.

ISCRIZIONE

L'iscrizione va effettuata entro il 31 dicembre 2011 tramite l'apposita scheda completamente compilata e firmata. La scheda di iscrizione è personale ed è necessario compilarne una per persona, anche per i bambini e i neonati. La firma dell'interessato, o di uno dei genitori per i minorenni, è espressamente richiesta dalla legge sulla privacy (art.13 d.lg.30/6/2003, n.196) per la gestione dei dati personali. Le schede incomplete o non firmate non verranno considerate valide e verranno inserite in lista d'attesa. Si raccomanda di scrivere i propri recapiti telefonici e di email in caso di avvisi urgenti da parte dell'organizzazione. Si assicura che i dati contenuti nella scheda verranno trattati in modo riservato, saranno utilizzati esclusivamente ai fini dell'iscrizione e non verranno ceduti a terzi in nessun caso. Quanti desiderino iscrivere altre persone si preoccupino di far compilare loro per intero le relative schede di iscrizione (una per persona, anche per i bambini e i neonati, se necessario fare delle fotocopie). Si prega vivamente di NON rivolgersi direttamente a padre Giuseppe. L'Hotel Planibel non accetta iscrizioni inviate direttamente.

La scheda deve essere consegnata agli organizzatori secondo una delle seguenti modalità:

A mano: a Vanna a Oleggio (333-2676498), Daniela a Novara (334-2542073), Giusy a Gallarate (338-2725511) o al responsabile del proprio gruppo che le farà pervenire agli incaricati di cui sopra.

Per posta a: Fraternità Ns. Signora del Sacro Cuore di Gesù, p.za Bertotti, 1 – 28047 Oleggio (NO).

Per fax: al numero 0321-611555.

Via internet: Il modulo è compilabile direttamente on-line dal sito della Fraternità www.nostrasignoradelsacrocuore.it nella sezione "La Thuile 2012" e verrà inoltrato automaticamente all'organizzazione.

Importante: l'iscrizione pervenuta sotto qualunque forma (a mano, via internet, ecc...) si ritiene accettata solo al momento del ricevimento della quota di acconto, fino ad allora l'iscrizione rimane in lista d'attesa. La prenotazione del posto in pullman è confermata solo al ricevimento della relativa quota (€ 28).

Importante: i posti sono limitati a 700, una volta raggiunto questo numero le iscrizioni ricevute successivamente andranno in lista d'attesa per ordine di data. In ogni caso non verranno accettate iscrizioni dopo il 10 Agosto.

PAGAMENTO

L'acconto della quota (€ 100 a persona, anche per i bambini dai 3 anni in su) va versato entro il 31 dicembre 2011 esclusivamente con bonifico bancario sul conto corrente Banca Prossima codice IBAN: **IT15 X033 5901 6001 0000 0005723** intestato a "Associazione Nostra Signora del Sacro Cuore". Nella causale scrivere in stampatello "Acconto/saldo La Thuile 2012" e il nome e cognome delle persone di cui si sta versando la quota (anche dei bambini). Il saldo va tassativamente versato, sempre tramite bonifico bancario, entro il 30 giugno 2012.

CANCELLAZIONI

Quanti saranno impossibilitati a partecipare potranno avere restituito l'intero importo della quota di soggiorno se comunicato entro il 10 agosto 2012, fatte salve le eventuali spese per l'accredito. Dopo tale data verrà applicata una penale di € 50. **Importante:** in caso di disdetta della prenotazione del pullman l'intera quota (€ 28) non verrà restituita.

PARTENZA-ARRIVO

I pullman partiranno domenica 19 Agosto alle 11,30 da Gallarate (stazione FS), alle 12,00 da Oleggio (viale Paganini, a 500m dalla stazione FS) e alle 12,30 da Novara (stazione FS). Si consiglia di apporre ai bagagli un'etichetta con i propri dati. Quanti arriveranno all'Hotel con mezzi propri tengano presente che le stanze sono già assegnate e non saranno disponibili prima delle ore 16, inoltre si ricorda che il pranzo di domenica 19 non è compreso e non è fruibile al ristorante dell'hotel, neanche a pagamento. La chiusura della settimana è prevista dopo la S.Messa di sabato 25 Agosto, intorno alle 11. Per ulteriori informazioni sugli orari e l'organizzazione dei pullman contattare Patrizia (0321-465401).

COME ARRIVARE

In pullman noleggiato dalla Fraternità Nostra Signora del Sacro Cuore di Gesù: vedi sopra.
In auto: percorrere l'autostrada A5, uscire a Morgex (direzione T1 - Monte Bianco), quindi proseguire sulla Statale 26 per Pré-Saint-Didier, poi svoltare a sinistra per La Thuile (direzione Piccolo San Bernardo) per circa mezz'ora.
In treno: la stazione più vicina a La Thuile è quella di Pré-Saint-Didier, a circa 10 Km, poi proseguire con il pullman di linea o prendere un taxi (vedi punti seguenti). Informazioni: Ferrovie dello Stato 0165-87840 / 0165-892021 - www.trenitalia.it.
In pullman di linea: dalla stazione FS di Pré-Saint-Didier partono i pullman ogni ora circa per La Thuile. Info: Savda 800-170444 / 0165-262027 - e-mail: savda@savda.it - www.savda.it.
In taxi: da Pré-Saint-Didier (Gaglianone Daniele 0165-843025 – Raso Roberto 0165-250507).

SISTEMAZIONE

Tutte le camere in hotel sono doppie, con bagno. I residence sono di varie tipologie e hanno da tre a otto posti letto in due/tre camere separate tra loro, con uno/due bagni, con uno spazio comune adibito a soggiorno con angolo cottura, consigliato per famiglie con bambini piccoli. Camere in hotel e residence sono di qualità equivalente. I bambini fino a 3 anni non compiuti al 19/08/2012 verranno sistemati in lettino da viaggio, aggiunto in camera con i genitori (il lettino è a carico dei genitori: l'hotel non ne dispone). Le famiglie e i gruppi di quattro o più persone verranno sistemate nei residence. Nel caso di nuclei famigliari o gruppi molto numerosi si consiglia di segnalarlo sulla scheda di iscrizione. Le camere doppie a uso singolo sono in numero limitato e verranno assegnate esclusivamente a quanti abbiano esigenze particolari. Per sistemazioni in camere doppie o multiple si richiede di indicare espressamente sulla scheda i nomi/cognomi delle persone con le quali si desidera condividere la stanza, in caso contrario la collocazione delle persone nelle stanze verrà stabilita dall'organizzazione. Le persone che soffrono di patologie importanti o che non riescano a spostarsi autonomamente o che

abbiano bisogno di cure che non possono/riescono ad effettuare da sole o che comunque non siano completamente autosufficienti dovranno tassativamente indicarlo sulla scheda e dovranno obbligatoriamente essere accompagnate da una persona di loro fiducia.

ANIMALI

Gli animali domestici di piccola taglia **non sono ammessi in albergo** ma solo nei residence. È indispensabile che quanti abbiano al seguito un animale lo specificchino sulla scheda d'iscrizione e forniscano i nominativi di almeno due persone disponibili a condividere la stanza perché non ci sono residence a uso singolo. Per maggiori dettagli contattare Francesca (vedi di seguito).

ANIMAZIONE BIMBI

Per i bimbi dai 2 ai 15 anni è previsto un apposito servizio gratuito di animazione differenziato per età, con baby sitter qualificate, svolto in ambienti idonei durante tutte le attività e le celebrazioni. L'utilizzo del servizio di baby sitting è vivamente consigliato.

PASTI

Il trattamento per tutta la settimana è di pensione completa, con acqua e vino ai pasti, dalla cena di domenica 19 fino alla colazione di sabato 25 (tranne i pranzi di mercoledì 22 e di sabato 25 che sono al sacco, forniti dall'hotel). Pranzo e cena sono composti da: antipasti e insalate a buffet, un primo, un secondo con contorno, frutta. Eventuali primi alternativi e/o in bianco e secondi alternativi sempre disponibili a buffet. La colazione è sempre a buffet. Eventuali menù speciali per allergie o intolleranze alimentari andranno concordati direttamente dall'interessato con il responsabile del ristorante. Per il pranzo di mercoledì 22 (giornata di deserto) e il pranzo di sabato 25 (giornata di ritorno) verranno forniti dall'hotel un cestino da viaggio (pranzo al sacco). Quanti vogliono venire a trovarci e desiderino pranzare/cenare con noi, tengano presente che al proprio arrivo dovranno recarsi presso la reception dell'hotel e pagare a parte (€ 15) il proprio pranzo/cena.

ABBIGLIAMENTO

Prevedere almeno un maglione leggero e uno pesante o una giacca perché La Thuile è a 1500 metri di altitudine e la sera fa piuttosto fresco. Di giorno, invece, il sole è molto intenso e conviene avere un cappello. Scarponcini, zainetto e abbigliamento adatto per le passeggiate.

INOLTRE...

- Da portare (indispensabili): Bibbia, necessario per scrivere. Inoltre (consigliati): libro dei canti, rosario, macchina fotografica, registratore.
- Quanti desiderano venire a trovarci, ricordino che mercoledì 22 non troveranno nessuno: è giornata di deserto. Durante gli altri giorni tutti i visitatori sono i benvenuti, si chiede tuttavia di tenere un atteggiamento discreto e rispettoso dei ritmi e degli impegni di quanti stanno vivendo il ritiro.
- Questa settimana di ritiro è una straordinaria occasione per incontrare persone nuove e per condividere idee e esperienze: a tavola e in assemblea si suggerisce di cambiare spesso di posto.
- Durante il ritiro non ci sarà la possibilità di accostarsi al sacramento della Riconciliazione (Confessione), chi lo ritiene opportuno provveda prima di partire.
- Sulla scheda di iscrizione, nelle "Note/Informazioni" si può inserire qualsiasi informazione o richiesta si ritenga utile comunicare per la sistemazione o il soggiorno a La Thuile: si verrà accontentati se sarà possibile.

Per eventuali domande e/o richieste contattare il responsabile del proprio gruppo, oppure:

- Gestione iscrizioni, sistemazione in hotel/residence, organizzazione generale:
Francesca: 338-3139118 email: francesca@nostrasignoradelsacrocuore.it
- Ricevimento schede di iscrizione e pagamenti:
Vanna a Oleggio: 333-2676498
Daniela a Novara: 334-2542073 email: daniela.giorla@fastwebnet.it
Giusy a Gallarate: 338-2725511 email: randisi.giusy@libero.it
- Organizzazione pullman:
Patrizia: 0321-465401

