

## I FRUTTI DELLO SPIRITO

- “Dai loro frutti li riconoscerete. Si raccoglie forse uva dalle spine o fichi dai rovi? Così ogni albero buono produce frutti buoni e ogni albero cattivo produce frutti cattivi.” (Matteo 7, 16-17)
- “Il frutto dello Spirito è: Amore, Gioia, Pace, Pazienza, Benevolenza, Bontà, Fedeltà, Mitezza e Dominio di sé.” (Galati 5, 22)
- “Se confesserai con la tua bocca che Gesù è il Signore e crederai con il tuo cuore che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore, infatti, si crede, per ottenere la giustizia e con la bocca si fa la professione di fede, per avere la salvezza.” (Romani 10, 9-10)

**1. AMORE.** “Chi crede in me, come dice la Scrittura, fiumi di acqua viva sgorgheranno dal suo cuore.” (Giovanni 7, 38) “Io sono venuto, perché abbiano la vita e l’abbiano in abbondanza.” (Giovanni 10, 10)  
**Dentro di me ho tanto Amore e tanta vita da donare.**

**2. GIOIA.** “I discepoli gioirono alla vista del Signore.” (Giovanni 20,20)  
“Fu pieno di gioia insieme alla sua famiglia, per aver creduto in Dio.” (Atti 16, 34)  
“Il Cristo abita per la fede nei vostri cuori.” (Efesini 3, 17)  
“Hai messo più gioia nel mio cuore di quando abbondano vino e frumento.” (Salmo 4, 8)  
**Gesù, tu sei la gioia più autentica della mia vita.**

**3. PACE.** “Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.” (Matteo 5, 9)  
**Sono figlio di Dio e, ovunque vado, porto pace/felicità.**

**4. PAZIENZA.** “Sono tre anni che vengo a cercare frutti su questo fico e non ne trovo. Taglialo... lascialo ancora quest’anno, finché io gli zappi intorno e vi metta concime e vedremo se porterà frutto per l’avvenire.” (Luca 13, 7-9)  
**So aspettare e continuo a lavorare, senza scoraggiarmi e arrendermi.**

**5. BENEVOLENZA.** Come il Padre Misericordioso di Luca 15, 11-32.  
“Siate benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda, come Dio ha perdonato a voi in Cristo.” (Efesini 4, 32)  
“Nessuno può stare tutto il giorno con una persona triste o con un uomo sgradito. E perciò l’uomo è tenuto, per un debito naturale di onestà, a convivere insieme con gli altri, in modo piacevole.” (San Tommaso)  
**Effondo intorno a me benedizioni, è piacevole vivere con me e perdono continuamente.**

**6. BONTÀ.** “Quando dai un banchetto, invita poveri, storpi, zoppi, ciechi e sarai felice, perché non hanno da ricambiarti.” (Luca 14, 13-14)

**Sono generoso e buono con tutti, anche con chi non mi ricambia. Sono pienezza.**

**7. FEDELTÀ.** “Rut rispose: - Non insistere con me, perché ti abbandoni e torni indietro, senza di te, perché dove andrai tu, andrò anch'io; dove ti fermerai, mi fermerò; il tuo popolo sarà il mio popolo e il tuo Dio sarà il mio Dio; dove morirai tu, morirò anch'io e vi sarò sepolta...solo la morte mi separerà da te.” - (Rut 1, 16-17)

**Sono fermo nei miei principi e costante nel mantenere le scelte e gli impegni.**

**8. MITEZZA.** “Beati i miti, perché erediteranno la terra.” (Matteo 5, 5)

**Rinuncio ad ogni forma di violenza, anche a costo dell'onore.**

**9. DOMINIO DI SÈ.** “Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi, rinnovando la vostra mente.” (Romani 12, 2)

**AGIRE NON REAGIRE. Ogni azione parte dalla mia volontà e non come reazione ad un comportamento altrui.**

