

UN'ESPERIENZA NEL MONDO SPIRITUALE

È una legge del mondo spirituale: quando un certo numero di persone si riunisce attorno a un'idea, un intento, i pensieri e i desideri di quelle persone formano una realtà nel mondo dello Spirito. Quella realtà non è fatta di particelle sufficientemente materiali perché la si possa vedere e toccare, ma esiste: è viva e operante; agisce anche sul piano fisico per il bene delle persone che hanno contribuito a formarla e di quelli a loro collegati.

Nella tre giorni cercheremo di realizzare questo.

Si inizia con la cena di Giovedì Santo 28 marzo e termina con il pranzo della Domenica di Pasqua 31 marzo 2024.

Le giornate del corso saranno scandite dalla Preghiera, dalla pratica silenziosa e dalla Parola.

Per la Preghiera del Cuore si raccomanda un abbigliamento comodo, ed eventualmente il necessario per meditare seduti o sdraiati (cuscini, stuoia, materassino, coperta personale...). La Preghiera del Cuore è una pratica silenziosa, per non disturbare non è ammesso arrivare in ritardo. Per lo stesso motivo i cellulari vanno tenuti spenti, senza vibrazione.

LE ORIGINI DELLA PREGHIERA DEL CUORE

Le origini della "preghiera del cuore" risalgono agli inizi del monachesimo cristiano, ai padri del deserto egiziano. Essa nasce dal modo di pregare dei primi monaci, che erano soprattutto eremiti e non avevano quindi uffici comuni. Ciascuno era libero di scegliere il suo modo di lodare Dio. Poiché i libri erano molto cari, gli eremiti possedevano, nel migliore dei casi, un salterio e recitavano solamente i salmi, ma, spesso, non facevano che ripetere qualche salmo o qualche versetto scelto... Questo modo di pregare corrispondeva perfettamente alle esigenze di monaci analfabeti. Ma ciò che all'inizio era nato da un'esigenza legata alla povertà divenne ben presto una via di asceti deliberatamente scelta per la contemplazione continua di Dio, secondo il comando dell'apostolo Paolo: "Pregate incessantemente" (1 Ts 5, 17). È però necessario che questa preghiera sia purificata da ogni passione e anche da ogni distrazione. Il monaco deve svuotare la sua mente da ogni pensiero - anche dai pensieri buoni - e concentrarsi solamente su Dio, dunque vivere continuamente in presenza di Dio". La Preghiera del Cuore, chiamata con nomi diversi, è presente in tutte le religioni del pianeta ed è oggi praticata, non solo da monaci o maestri del respiro, ma da tantissime persone che, attraverso la meditazione, il respiro e la ripetizione dei Nomi Sacri fanno esperienza della presenza di Dio nel loro cuore e attraversano, insieme a Lui, traumi e ferite che vengono scoperte, attraversate e guarite alla luce dello Spirito Santo.

La tre giorni di Preghiera del Cuore si propone come un percorso di consapevolezza, guarigione interiore e fisica, attraverso varie dinamiche guidate da padre Giuseppe Galliano che, prendendo la Licenza in Spiritualità, presso l'Istituto di Spiritualità "Teresianum" della Pontificia Facoltà Teologica di Roma, ha discusso la sua tesi proprio sulla Preghiera del Cuore.



CORSO DI PREGHIERA DEL CUORE

con Padre Giuseppe GALLIANO

Giovedì 28 – Domenica 31 MARZO 2024

ISOLA DELLE FEMMINE (Palermo)

Saracen Sands Hotel & Congress Centre

Via Libertà, 128 A – 90040 Isola delle Femmine (PA)



QUANTO COSTA

Dalla cena di giovedì al pranzo di domenica, in pacchetto unico in pensione completa con acqua e vino ai pasti il **prezzo è di € 230,00 in camera doppia/multipla e di € 300,00 in camera singola**. Non è previsto il trattamento di mezza pensione. Per quanto riguarda i costi dei trasporti da/per l'aeroporto di Palermo, vedere di seguito. Il pagamento va effettuato entro il 29 febbraio 2024 tramite bonifico bancario sul conto corrente Banca Intesa, codice IBAN: IT68 030 6909 6061 0000 0005 723 intestato a "Associazione Nostra Signora del Sacro Cuore".

Nella causale scrivere chiaramente in stampatello "RITIRO PREGHIERA DEL CUORE 2024" ed il nome e cognome della persona (o delle persone) di cui si sta versando la quota. All'arrivo all'hotel si consiglia di **portare con sé la ricevuta del versamento**.

TRASPORTI

Importante: il costo sopra riportato è comprensivo del solo soggiorno e Corso Preghiera del cuore, mentre **gli eventuali trasporti con mezzi pubblici o Navette dall'aeroporto di Palermo all'hotel e viceversa andranno pagati a parte**. Per usufruire di questo servizio è necessario chiedere e raccordarsi preventivamente ed eventualmente con l'hotel (091 8671423).

CANCELLAZIONI

Quanti saranno impossibilitati a partecipare potranno avere restituita l'intera quota versata se comunicato entro il 29 febbraio 2024. **Importante:** in caso di cancellazione della prenotazione delle eventuali navette da/per l'aeroporto di Palermo è necessario sempre chiedere e raccordarsi con l'hotel.

Per eventuali domande e/o richieste contattare prima di tutto il responsabile del proprio gruppo, oppure **Caterina: 335-7624849 – giuseppe.gallianomsc@libero.it**

Scheda di iscrizione al Corso di Preghiera del Cuore dal 28 al 31 Marzo 2024

presso Saracen Sands Hotel & Congress Centre – Via Libertà, 128 A – 90040 Isola delle Femmine (PA)

Per favore **compilare chiaramente IN STAMPATELLO MAIUSCOLO** la scheda di iscrizione IN OGNI SUA PARTE. **USARE UNA SCHEDA PER OGNI PERSONA.** Le schede incomplete NON saranno prese in considerazione.

Cognome e nome _____

Luogo di nascita _____ Prov. _____ Data di nascita ____/____/____

Indirizzo abitazione _____ CAP _____ Città _____ Prov. _____

Telefono fisso Cellulare _____ Email _____

Frequento il gruppo (indicare nome e località) _____

Note/Informazioni _____

Mezzo usato per raggiungere l'hotel/Aeroporto:

Automobile

Mezzi pubblici/Navette dall'aeroporto di Palermo (specificare l'ora prevista di ARRIVO VOLO: ____:____)

Mezzi pubblici/Navette dall'hotel all'aeroporto di Palermo (specificare l'ora prevista di PARTENZA VOLO: ____:____)

Sistemazione:

Camera singola (€ 300,00 a persona)

Camera doppia/multipla (€ 230,00 a persona) Letto singolo Letto matrimoniale

Condividerò la stanza con (scrivere cognome e nome) : _____

Dichiaro di avere letto e compreso le istruzioni riportate nella presente scheda di iscrizione e di accettarne integralmente le condizioni. Inoltre, ai sensi dell'art.13 d.lg.30/6/2003, n.196 (legge sulla privacy), consento l'utilizzo dei miei dati per l'iscrizione al Corso di Preghiera del Cuore dal 28 al 31 marzo 2024 che si terrà ad Isola delle Femmine (PA). Sono consapevole delle responsabilità penali derivanti da false e mendaci dichiarazioni e con la presente dichiaro, ai sensi dell'art. 38, 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000, che tutti i dati da me inseriti nel presente modulo sono veritieri.

Data _____

Firma leggibile _____

Programma del triduo pasquale

da giovedì 28 marzo 2024 a domenica 31 marzo 2024 a Isola delle Femmine (Palermo)

GIOVEDÌ 28 MARZO 2024

Ore 19:30 Cena

Ore 21:00 canto del Veni Creator Spiritus

Preghiera con Gesù nell'orto degli ulivi "Non siete capaci di vegliare un ora sola con me?" (Matteo 26,40)

VENERDÌ 29 MARZO 2024

Mattino:

Grazie Gesù comunitario

Invocazione dello Spirito

Catechesi

Preghiera del cuore

Ore 12:30 Pranzo

Pomeriggio:

Passeggiata meditativa sulla spiaggia

Invocazione dello Spirito

Catechesi

Mistagogia di guarigione

Ore 19:30 cena

Ore 21:00 venerazione della croce "quanto a me non ci sia altro vanto che nella croce del Signore nostro Gesù Cristo" (Galati 6, 14)

SABATO 30 MARZO 2024

Mattino:

Grazie Gesù comunitario

Invocazione dello Spirito

Catechesi

Mistagogia del riposo nello Spirito e preghiera del cuore

Ore 12:30 Pranzo

Pomeriggio:

Passeggiata meditativa sulla spiaggia

Invocazione dello Spirito

Preghiera di effusione per quanti hanno fatto il corso e preghiera di lode

Ore 19:30 Cena

Ore 21:00 Mistagogia della luce "Lumen Christi/Deo gratias"

DOMENICA 31 MARZO 2024

Mattino: Grazie Gesù comunitario

Liturgia di Pasqua

Ore 12:30 Pranzo

Saluti e partenze